

## Coaching en consulten

Voor degenen die ondersteuning willen bij het aan de slag gaan met het integreren van de Schumann resonantie bieden we individuele coachingstrajecten en consulten. Tijdens een intakegesprek kijken we samen welke begeleiding passend is. De coachingstrajecten en de consulten worden uitgevoerd door Debbie Teuben  
Coaching: Kijk voor meer informatie op [www.debbieteubencoaching.com](http://www.debbieteubencoaching.com).

## Astrum Stargate

De Astrum Stargate is een krachtig energieveld van 24 geënergetiseerde glaskristallen in speciale geometrische verhoudingen waar je in kunt plaatsnemen. Het zorgt voor een krachtige neerwaartse en opwaartse rotatie van energie waardoor je jouw resonantie niveau (trilling van de cellen) verhoogt.

Het hele zenuwstelsel wordt gevuld met een kwaliteit van licht en energie die het gehele lichaam activeert en zuivert. Het licht neemt belastende, zware vibraties weg en laat je ware essentie weer naar voren komen. Een sessie in de Stargate versnelt het zuiveringsproces en de groei naar een hoger bewustzijn. Kijk voor meer informatie op [www.debbieteubencoaching.com](http://www.debbieteubencoaching.com).



## Het Schumann Instituut Nederland

Schumann Instituut Nederland deelt sinds 2003 universele kennis op het gebied van gezondheid en bewustwording bedoeld voor de hele mensheid en biedt cursussen, presentaties en coaching op dit gebied aan als ondersteuning. Het besef dat wij zelf in staat zijn om ons lichaam en geest te herstellen en de behoefte om hiervoor eenvoudige technieken toe te passen groeit.

Het team is in het herstel van gezondheid en verhoging van bewustzijn gespecialiseerd en staat klaar om eenieder te begeleiden bij de grootste evolutiesprong ooit. Zo dragen we bij aan de ontwaking van de mensheid en creëren we een nieuw veld van bewustzijn. Samen op weg naar een vredige, schone, respectvolle, liefde en compassievolle planeet.

## Cursus Schumann resonantie

Leer de Schumann resonantie te integreren in je systeem voor het activeren van zelfherstel.

## Opleiding trainer-coach Schumann Instituut

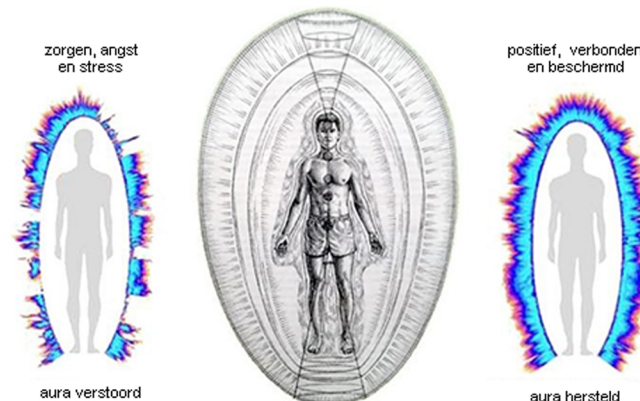
Volg de opleiding tot trainer-coach Schumann resonantie en verzorg zelf cursussen Schumann resonantie.

## Coaching en consulten

Voor vragen en ondersteuning bij integreren Schumann resonantie en overige coaching.

Meer informatie over onze cursussen, presentaties, opleiding tot trainer-coach, coachingstrajecten en consulten vind je op onze website. Ook kun je daar gratis lid worden van onze community en aansluiten bij de wekelijkse Energy Updates en inloopmiddagen.

[www.schumanninstituut.nl](http://www.schumanninstituut.nl) | [www.antonteuben.nl](http://www.antonteuben.nl)  
[info@schumanninstituut.nl](mailto:info@schumanninstituut.nl)



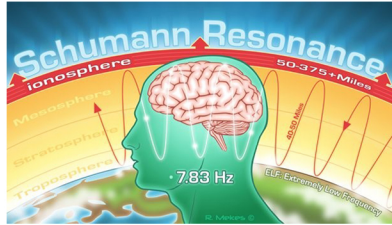
# MAAK KENNIS MET DE SCHUMANN RESONANTIE EN JE ZELFHERSTELLEND VERMOGEN



De Schumann resonantie is de wetenschappelijke term voor de elektromagnetische trilling tussen de kern van de aarde en buitenste laag van de ionosfeer op ongeveer 66 km hoogte

## De Schumann resonantie

De Schumann resonantie is de frequentie, de hartslag en levensenergie van moeder aarde. Oude volkeren zijn op de hoogte van de sterke helende kracht van het contact met de levensenergiebron. Door de eeuwen heen is deze waardevolle kennis echter verdwenen uit het Westerse leven. De mens



ervaart stress, ziekten en psychische onbalans. Men is vergeten af te stemmen op de natuurlijke trilling van de aarde.

## De transitie en evolutiesprong

De trilling van moeder aarde laat sinds ongeveer 1990 steeds hogere pieken zien en ons eigen trillingsniveau gaat hierin mee. Door deze bewustzijnsverhoging vinden er veel veranderingen plaats in alle lagen van de samenleving.

Door je af te stemmen op de juiste trilling wordt dit proces van verandering bevorderd en vergemakkelijkt. Steeds meer mensen realiseren hoe het is om je trillingsfrequentie hoog te houden. Zo kunnen we de oude wereld steeds verder achter ons laten en door evolueren naar de nieuwe wereld die gebaseerd is op harmonie, vrede en liefde, wat de vijfde dimensie wordt genoemd.



## Mogelijkheden met de Schumann resonantie

De Schumann resonantie levert de levensenergie en de inzichten om je leven weer gezond, positief, helder en overzichtelijk te krijgen. Door ons te verbinden met

deze frequentie en de hogere en meer verfijnde energieën bewust door ons lichaam te laten stromen, activeren wij ons zelfherstellend vermogen en leren wij ons bewustzijn anders te gebruiken. Het is een eenvoudige techniek die ons in staat stelt om in onze eigen kracht te gaan staan.

De toepassing biedt o.a. de volgende mogelijkheden:

- Het biedt bescherming tegen straling en andere ongewenste frequenties.
- Het activeert je cellen, restaureert je DNA en vertraagt het verouderingsproces.
- Het lost blokkades op en biedt nieuwe inzichten en mogelijkheden.
- Het is het beste middel tegen mind-control en intimidatie.
- Het verbindt de rechter- en linkerhersenhelft.
- Het herstelt de oorspronkelijke verbinding tussen de aarde en de kosmos.

Als we voortdurend afgestemd zijn op de Schumann resonantie wordt het bewustzijn verruimd en is de aansluiting met hogere dimensies mogelijk. De mogelijkheid bestaat dat je vermogens ontwikkelt zoals telepathie en helderziendheid.

## De cursus Schumann resonantie

Tijdens de cursus Schumann resonantie leer je om weer volledig in contact te komen met de natuurlijke frequenties. Alles wat leeft op deze planeet staat in verbinding met deze trilling. Wanneer je bewust of onbewust de Schumann resonantie hebt geïntegreerd, ben je door het openen van alle chakra's en je verbinding met de hoogste energiepunten in staat om met deze energie jezelf gezond te houden en versneld te herstellen.



De cursussen worden zowel online als op locatie gegeven met veel enthousiasme en actuele updates. We zien dat cursisten zichzelf hervinden en herboren worden. De cursus is een afwisseling van presentaties over de grootste cover-ups, updates, oefeningen voor het integreren van de Schumann frequentie/het activeren van je innerlijke kennis en bewustzijn en het delen van ervaringen.

## Ervaringen

*"De Schumann resonantie, een mooi instrument dat mag worden ingezet niet alleen om jezelf te helen, maar ook de aarde en de mensheid. Je mag deze tools weer herinneren om tot je hogere zelf te komen en de connectie weer te maken met de bron. De tools die worden aangereikt om in het hier en het nu te leven, en de energie trilling in jezelf en dus ook je omgeving te verhogen. Alleen dan kunnen we creëren, de wereld die wij zo verdienen. Een wereld van liefde."* - Sonja

*"De Schumann resonantie is de basiskennis die ieder mens dient te weten! De kennis is nu onderdeel van mijn dagelijks bewustzijn en het heeft ervoor gezorgd dat ik meer mijn hart heb kunnen volgen, waarin het verstand weer dienend en op de juiste plek is, het heeft me de rust en kracht gegeven in deze uitdagende tijden."* - Lian

*"Ik heb de online videocursus gevolgd. Het was fijn om de cursus in mijn eigen tempo te kunnen doen. Het heeft mij nog meer inzicht gegeven in hoe ik mijn eigen energieveld kan helen en versterken."* - Karin

*"Zowel de presentatie van Anton Teuben als zijn begeleiding van de meditatie waren heel goed online te volgen. Het was een prachtige ervaring, zeer zeker een aanrader, ook online!"* - Marion

